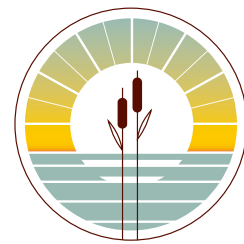


CASTELNAU-LE-LEZ
MONTPELLIER
POUSSAN • UZÈS

(re)vivre

**Les Résidences Services Seniors
par Occitalia...
l'art de bien vieillir !**



OCCITALIA
BIEN-VIEILLIR AU QUOTIDIEN

occitalia.fr

06 30 26 80 33

Pourquoi s'installer dans une Résidence Services Seniors Occitalia ?

1 LIBERTÉ

Des appartements et des villas avec terrasse ou jardin privatif, pour recevoir vos proches à votre guise. Pas d'horaire d'entrée ni de sortie, vous êtes ici chez vous !

3 SÉRÉNITÉ

Des cadres de vie d'exception pour profiter de votre retraite en toute quiétude. Bien-vieillir à l'aide de services sur-mesure adaptés à vos besoins !

2 SÉCURITÉ

Toutes les résidences et les bâtiments sont sécurisés avec digicode ou lecteur de badge et disposent de la vidéosurveillance. D'autre part, nos résidents peuvent bénéficier de dispositifs permettant les appels de sécurité 7j/7 et 24h/24.

4 VITALITÉ

Bien-vieillir passe aussi par la continuité des activités créatives, culturelles et sportives ainsi qu'une alimentation équilibrée et variée !

5 CONVIVIALITÉ

Des espaces collectifs afin de se réunir et se rencontrer au cours des diverses animations organisées.

« Une retraite
sans contrainte »



Les Résidences Services Seniors Occitalia :

- des résidences conçues, aménagées et adaptées aux seniors
- des logements variés : studio, 2 ou 3 pièces, villa, avec terrasse ou jardin privatif
- des emplacements de choix au cœur des villes ou dans le calme de la campagne languedocienne
- des espaces de vie accueillants et chaleureux
- l'accès aux services du Club Occitalia
- des services à la carte personnalisés, modulables et évolutifs en fonction des besoins de chacun
- un restaurant



ACCUEIL

Notre équipe est disponible et à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner au quotidien (assistance administrative, prise de rendez-vous...). Elle est aussi chargée de renseigner les visiteurs et d'assurer le contrôle d'accès des personnes non-résidentes.

ESPACES EXTERIEURS & PISCINE

Chaque résidence bénéficie d'espaces extérieurs aménagés pour pouvoir profiter du soleil, jouer à la pétanque, se promener dans les jardins, faire de l'exercice...

Profitez d'une piscine extérieure chauffée dans la majorité de nos résidences entre mai et septembre, afin de vous rafraîchir et faire de l'exercice tout en douceur. Des cours d'aquagym sont proposés par nos animateurs et nos kinés pour un moment de convivialité et de bien-être en extérieur.

SALONS & BIBLIOTHEQUES

Pièces accueillantes et chaleureuses, les salons de nos résidences vous accueillent pour des moments de partage et d'échange. Accès internet, bibliothèques, animations, les salons sont les lieux de vie incontournables de la résidence !

Le Club Occitalia

Le Club Occitalia, inclus dans votre loyer, vous permet de bénéficier de nombreux services et d'une large gamme de prestations !



Dégustation partagée

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

Chaque après-midi, partagez des moments de convivialité et de gourmandise autour d'une dégustation de pâtisseries, accompagnée de thé, café ou boissons fraîches.

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Un programme complet d'activités manuelles, physiques et culturelles vous est proposé, ainsi que de nombreux événements festifs. L'équipe d'animation planifie tous les jours au moins une activité pour répondre aux envies de découverte, de créativité et de bien-être des résidents :

- des balades, randonnées...
- des thés dansants, dégustations...
- des ateliers créatifs, jeux de mémoire, gym douce, yoga, sophrologie, chorale...

Ces instants de vie sont l'occasion de rencontrer les autres résidents mais aussi de partager des moments ludiques et conviviaux.

Une participation financière pourra vous être demandée pour certaines activités (visite de musées, sortie au restaurant, cinéma...).



Atelier peinture

TRANSPORT

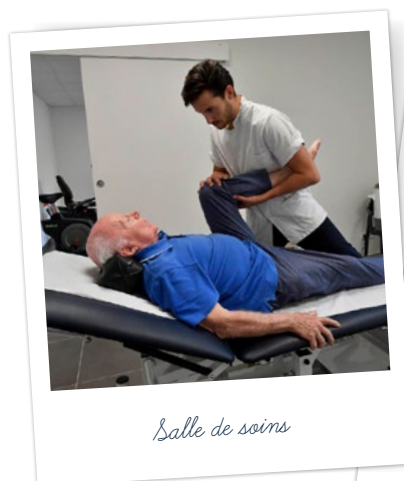
Une navette est mise à disposition plusieurs fois par semaine pour vous permettre de faire vos courses, en toute autonomie.



ACTIVITE PHYSIQUE

Maintenir une activité physique est un enjeu important pour les seniors. C'est pourquoi une salle de remise en forme est accessible dans toutes les résidences Occitalia.

Chaque semaine, nos animateurs proposent également des cours de gym douce pour rester en forme. Autant d'occasions de faire de l'exercice et de se dépenser pour rester actif et dynamique !



Salle de soins



Atelier de prévention

LES KINÉSITHÉRAPEUTES

Présents tous les jours de la semaine au sein des résidences, les kinésithérapeutes sont spécialisés dans la prise en charge des seniors. Ces professionnels de santé travaillent en étroite collaboration avec la Clinique du Parc, située à Castelnau-le-Lez, et participent tout au long de l'année à des actions de prévention (travail sur l'équilibre, prévention des chutes, posture...).

Vous pouvez également leur confier votre rééducation sur prescription médicale.

Les packs Occitalia



Pack Quiétude

- ✓ **Appels de sécurité 24h/24 et 7j/7**
- ✓ **Conciergerie médicale**
 - coordination des différents intervenants médicaux (médecins généralistes, infirmiers, kinésithérapeutes, podologues...),
 - commande et livraison de médicaments ainsi que du matériel médical, prise de rendez-vous auprès de médecins spécialistes, et accès privilégié pour tout examen (scanner, radiographie, IRM...),
 - rendez-vous privilégié avec notre coordinateur des soins pour le parcours résident.
- ✓ **Téléconsultations**
Possibilité de réaliser des téléconsultations avec des médecins spécialistes, en présence de l'infirmière référente.
- ✓ **Surveillance du logement en cas d'absence**



Pack Fraicheur

- ✓ 1h ménage/semaine
- ✓ 1 lessive/semaine*

*Linge lavé, séché & repassé. Dans la limite d'une panier de 6 kg.

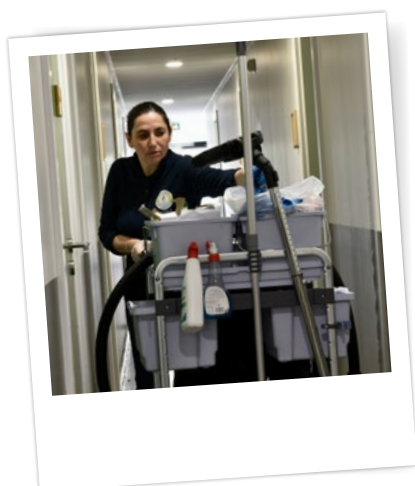


Pack Gourmand

✓ Déjeuner 7j/7

- Déjeuner servi au restaurant de la résidence ou livré à domicile.
- Entrée, plat, fromage, dessert, café*
- Un repas à thème par mois.

*Hors boissons



Paëlla préparée par le chef

Les résidences Occitalia sont membres du Groupe Clinipole

Dirigé par le docteur Serge Constantin et ses fils Olivier et Thomas, le Groupe Clinipole est un acteur majeur des soins privés en Occitanie. Avec plus d'une vingtaine d'établissements couvrant la plupart des disciplines médicales, le Groupe Clinipole assure un accès privilégié aux soins pour ses résidents Occitalia.

Ce rattachement au Groupe Clinipole et ses différents établissements sanitaires et médico-sociaux, permet d'orienter le résident de manière personnalisée et coordonnée si son état de santé le nécessite.

Comprenant 3 cliniques médico-chirurgicales, 4 établissements de

soins de suite et de réadaptation, 5 résidences services seniors et 4 EHPAD, le Groupe Clinipole assure un accompagnement tout au long de la vie par une prise en charge de qualité et sécurisée.



Les services à la carte

Vivez en toute sérénité au sein de votre résidence, sans vous soucier des repas, de l'entretien ou encore de l'ampoule à changer !

Pour vous faciliter la vie et s'adapter aux besoins de chacun, Occitalia vous propose un choix de services adaptables et personnalisables.

+ LE RESTAURANT

Chacune des résidences Occitalia dispose d'un restaurant. Chaque jour, le Chef vous concocte sur place des repas adaptés aux saisons et à vos envies. Un moment gourmand et convivial à ne pas rater ! Ouvert tous les midis, vos amis et votre famille sont les bienvenus pour partager ce repas avec vous !

Offre disponible à la carte ou sous forme de forfait.

+ LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE

Un service de livraison de repas est disponible aussi bien pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner.

+ SERVICES À LA PERSONNE

- **AIDE MATÉRIELLE**
Courses, petit bricolage...
- **AIDE PERSONNELLE**
Ménage, linge, aides aux déplacements...
- **AIDE ADMINISTRATIVE**
Formulaires à remplir, rédaction de courriers...
- **AIDE SOCIALE ET AIDE AU MAINTIEN DE L'AUTONOMIE**
Promenades et soins des animaux de compagnie, sorties et accompagnements sur les lieux d'activités...



+ ESPACE BEAUTÉ

Pour un moment de détente et de convivialité, chaque résidence est dotée d'un salon de coiffure et d'un espace esthétique au sein desquels des professionnels extérieurs proposent leurs services : coupe, coiffure, massage, pédicure, ongles...

Les rendez-vous peuvent être pris à l'accueil de la résidence.

Les séjours courte durée

Vous hésitez ?



LE SÉJOUR DÉCOUVERTE

Le séjour découverte, c'est une semaine pour découvrir la résidence de votre choix, profiter des services et des animations, rencontrer les équipes et échanger avec les résidents. Pour expérimenter la vie en Résidences Services Seniors et savoir si elle vous correspond.

Un séjour d'une semaine qui ne vous engage en rien et qui vous permettra d'effectuer un test « grandeur nature », puisque vous vivrez exactement dans les mêmes conditions que les résidents.

Et si vous décidez de rester, votre séjour découverte vous sera remboursé !

Vous avez besoin d'un hébergement provisoire ?



LE SÉJOUR TEMPORAIRE

De 3 nuits à 3 mois, ce séjour est la solution idéale si vous sortez d'hospitalisation, si vous souhaitez vous rapprocher de votre famille, rompre avec l'isolement ou tout simplement prendre des vacances bien méritées au soleil.

Dans tous les cas, et quel que soit le motif, la durée du séjour est modulable. Cette formule vous permet de profiter de tous nos services, afin que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions et en toute sérénité.



Les tarifs Occitalia en toute transparence

Pour une maîtrise de votre budget

Ce qui est inclus :

- ✓ Le loyer
- ✓ Toutes les charges (eau, électricité, gaz, entretien de la chaudière, charges de copropriété et taxe d'enlèvement des ordures ménagères)
- ✓ L'accès aux espaces communs
- ✓ L'accès aux services du Club Occitalia

Ce qui reste à votre charge :

- La taxe d'habitation
- Vos charges personnelles (internet, téléphone...)
- L'assurance de votre logement



Témoignages de nos résidents

*V*enu à l'Apogée pour limiter la distance qui me séparait de mes enfants, j'y apprend à m'y impliquer dans les activités proposées par la résidence. On se sent comme à la maison.

.....
Jean, résident de l'Apogée depuis janvier 2021
• 73 ans

*D*epuis que je suis arrivée, je suis ravie de ne plus cuisiner ni de m'occuper du linge. J'apprécie de flâner dans le lit et de recevoir mon petit déjeuner le matin, accompagné d'un petit sourire et d'un mot gentil. Ça fait tellement plaisir !

.....
Paule, résidente de l'Orangerie du Château Levât depuis juin 2021 • 80 ans

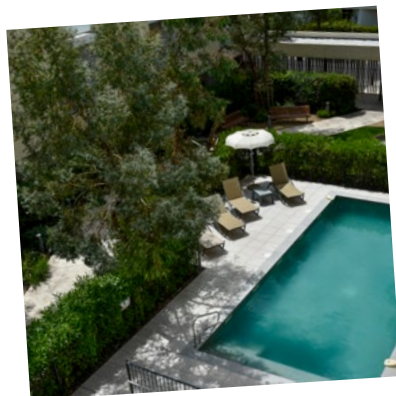


*J'*apprécie d'être pris en charge, au sein de la résidence, par les kinésithérapeutes du Groupe Clinipole. Cela m'évite de me déplacer tout en m'offrant un suivi adapté et de qualité.

.....
Michel, résident au Domaine de Maleska depuis septembre 2016 • 81 ans

*Je me sens bien au sein de la résidence,
le personnel est serviable, prévenant
et à l'écoute. J'aime cette résidence dans
laquelle il fait bon vivre avec toujours
une bonne ambiance, des animations et
des soirées de qualité !*

.....
Thérèse, résidente au Domaine d'Ucétia
depuis avril 2019 • 89 ans



*Vivre en résidence était mon choix, j'avais besoin
de me rapprocher de mes enfants et de retrouver
un cadre calme et sécurisé. L'environnement, la
verdure, les fleurs sont un véritable atout, c'est
vraiment très jolie.*

.....
Marie-Thérèse, résidente au Flaugergues depuis
janvier 2017 • 81 ans

Où se trouvent nos Résidences Séniors Occitalia?

